


Утверждаю  
Директор МБОУ «Уруссинская гимназия»  
  
Г.Н. Белалова

# РЕЖИМ ДНЯ

**8:30 - 8:45 - сбор детей. Инструктаж по ТБ**

**8:45 - 9:00 - утренняя зарядка**

Музыка звучит: пора, пора!  
С добрым утром, детвора,  
И тотчас же по порядку  
Всем ребятам на зарядку!

**9:05 – 9.30- завтрак**

Всем за стол! Узнать пора,  
Чем богаты повара!

**10:00 - 12:00 - подвижные игры, спортивные мероприятия, мероприятия по плану**

**12:00 - 12:30 – обед**

Но у всех, смешливых даже,  
За столом серьезный вид.  
За обедом виден сразу аппетит.

**12:40 - 13:45 - сценические мероприятия (концерты, спектакли, шоу)**

**14:00 – 14:15 Инструктаж по ТБ**

**14:30 - уход домой "ДО СВИДАНИЯ!"**

Завтра снова мы придем!

УТВЕРЖДАЮ  
Утверждаю  
Директор МБОУ «Уруссинская гимназия»

 Г.Н. Белалова

План сетка  
смены «В безопасное будущее»  
осеннего оздоровительного лагеря с дневным пребыванием детей

**31.10.2020**

**ДЕНЬ ЗНАКОМСТВ**

1. Торжественная линейка. Открытие лагеря.
2. Ознакомление с планом работы лагеря, инструктаж по ТБ «Правила поведения в общественных местах», «Поведение при обнаружении подозрительных предметов», «Развитие навыков безопасного общения с незнакомцами».
3. Выбор командира в отряде. Презентация отряда.
4. Выпуск эмблем отрядов и их стенгазет.
5. Подвижные игры на свежем воздухе.
6. КТД: «Здравствуй, мир! Здравствуй, друг!».

**02.11.2020**

**ДЕНЬ ОТКРЫТИЙ**

1. Вводные инструктажи по ТБ «Правила поведения в компьютерном классе».
2. Беседа «Правила поведения в лесопарках, у водоёмов».
3. Инсценировка сказки на новый лад «Цветик – семицветик».
4. Библиотечный час «Сказки леса».
5. Игра «Тропа доверия»
6. Эстафеты на свежем воздухе

**03.11.2020**

**ДЕНЬ ЗДОРОВЬЯ**

1. Инструктаж по ТБ «Правила поведения при пожаре», «Здоровый образ жизни. Оказание первой медицинской помощи».
2. Беседа «Почему здоровым быть модно».
3. Веселые старты.
4. Конкурс рисунков «Я здоровый человек».
5. Проблемный стол "Мир, в котором мы живем".
6. Спартакиада «Осенние игры».

**04.11.2020**

**ДЕНЬ НАРОДНОГО ЕДИНСТВА**

1. Инструктаж по ТБ «Правила поведения на Ж/Д», «Правила поведения на льду»
2. Викторина-квиз «День народного единства»
3. Конкурс рисунков, посвящённых Дню независимости «Моя страна – Россия
4. Конкурс стихов, посвящённых Дню независимости
5. Подвижные игры на свежем воздухе.

**05.11.2020**  
**ДЕНЬ ПУТЕШЕСТВИЙ**

1. Экологическое путешествие «Природа и красота».
2. Беседа «Значение озеленения территории гимназии. Влияние на здоровье школьников деревьев и кустарников».
3. Беседа мед. сестры о здоровье «Профилактические прививки - «За» или «Против»?
4. Инструктаж по ТБ  
«Правила поведения на автодорогах и железнодорожных путях».
5. Практическое занятие по безопасности жизнедеятельности.
6. Игра-путешествие «Безопасное колесо».

**06.11.2020**  
**ДЕНЬ КОНСТИТУЦИИ ТАТАРСТАНА**

1. Инструктажи по ТБ
2. Викторина- «День конституции Татарстана»»
3. Конкурс рисунков, посвящённых Дню конституции Татарстана
4. Конкурс стихов, посвящённых Дню независимости
5. Подвижные игры на свежем воздухе.

**07.11.2020**  
**ДЕНЬ ЗДОРОВЬЯ И СПОРТА**

1. Вводные инструктажи по ТБ «Правила поведения в БДЦ и ДК».
2. Спортивная программа «Зоологический забег».
3. Просмотр фильма «Чудо вокруг нас».
4. Конкурс «Мисс и Мистер Лагеря 2020».
5. Круглый стол по обсуждению достигнутых результатов.
6. Танцевальный марафон (дискотека).
7. КТД: «Здесь нас не было!».
8. Торжественное закрытие лагерной смены. Награждение